ва Ольга Вячеславовна,

Школа ГБОУ СОШ пос.Коммунарский(день 8/неделя2) Отд./корп День 03.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	плов из птицы	200		257	10	10	32
	гор.напиток	383	кисель	200		119	4	6	19
	хлеб	ПР	пшеничный	40		118	3	0	20
	закуска	49	салат "Витаминный"	60		93	2	4	13
				итого	91,52				
Завтрак 2									
Обед	закуска	67	Венегрет овощной	60		75	1	7	4
	1 блюдо	108/109	суп картофельный с клецками зеленью	200		78	3	2	14
	2 блюдо	268/759	Шницель из мяса с соусом	100		196	7	12	11
	гарнир	302/171К	макаронные изделия отварные	150		211	9	7	33
	сладкое	348	компот из кураги	200		115	1	0	28
	хлеб бел.	ПР	пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	ржаной	30		67	2	1	13
				итого	128,14				
							44	47	201