а Ольга Вячеславовна,

Школа: ГБОУ СОШ пос.Коммунарский(день9/неделя2) | Отд./корп: | День: 04.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная геркулесовая с м/слив	205		290	8	8	42
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200		101	3	3	16
	хлеб	ПР	пшеничный	35		87	3	1	16
	закуска	3	бутерброт с сыром	60		101	5	5	10
				итого	91,52				
Обед	закуска	20	салат из свежих огурцов с луком репчат	60		43	1	4	2
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты с картофелем смет	206		151	6	7	23
	2 блюдо	272/330	биточки запеченные в смет соусе с рисом	250		379	15	15	54
	гарнир								
	сладкое	акт	компот из свежезамороженных ягод	200		32	1	0	8
	хлеб бел.	ПР	пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	ржаной	30		67	2	1	13
				итого	128,14				
							46	44	199