Коммунарский,
CN=Шалимова
Ольга
Вячеславовна,

Школа: ГБОУ СОШ пос.Коммунарский(день 10/неделя2) | Отд./корп: | День: 05.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/171	котлеты из мяса с соусом/каша перловая с овощами	250		258	13	12	41
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200		97	0	0	15
	хлеб	ПР	пшеничный	30		81	2	0	15
	закуска	338	яблоко	100		47	0	5	10
Завтрак 2				итого	91,52				
Обед	закуска	45	салат из белокочанной капусты с морковью	60		32	2	2	4
	1 блюдо	113	суп -лапша домашняя с цыпленком, зеленью	211		211	6	6	13
	2 блюдо	259	жаркое из птицы	200		299	14	16	24
	гарнир								
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200		133	0	0	32
	хлеб бел.	ПР	пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	Пр	ржаной	30		67	2	1	13
				итог	128,14				
							41	42	182