CN=Шалимова Ольга Вячеславовна, E=kommun sch@s

Школа: ГБОУ СОШ пос.Коммунарский(день 1/неделя1) | Отд./корп: | День: 08.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/акт	биточки из мяса с соусом/каша гречневая	250		288	14	11	39
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	204		97	0	0	15
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
			печенье	60		121	3	8	14
Завтрак 2									
				итого	91,52				
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		80	2	7	6
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты с картофелем,смет,зелень	206		129	6	6	8
	2 блюдо	291	Плов из птицы	200		257	10	10	32
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200		133	1	0	32
	хлеб бел.	ПР	хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржаной	30		67	2	1	13
				итого	128,14				
							42	43	189