CN=Шалимова Ольга Вячеславовна, E=kommun_sch@s

Школа: ГБОУ СОШ пос.Коммунарский(день 2/неделя1) | Отд./корп: | День: 09.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная пшенная с маслом /с	205		183	7	9	33
	гор.напиток	382	какао с молоком	200		85	4	1	18
	хлеб	ПР	пшеничный	40		118	3	0	20
		2	бутерброт с повидлом и маслом	60		201	5	10	14
	итого				91,52				
Обед	закуска	67	винегрет овощной	60		75	1	6	4
	1 блюдо	116	томат суп харчо с курицей и зеленью	216		143	5	6	17
	2 блюдо	301	кнели куриные с соусом АГРОПРОМ	100		135	11	10	7
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные с м/р	150		168	6	5	26
	сладкое	342	компот из свеж яблок	200		115	0	0	28
	хлеб бел.	ПР	пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	ржаной	30		67	2	1	13
				итого	128,14				
							46	48	195