CN=Шалимова Ольга Вячеславовна,
E=kommun_sch@samar

Школа: ГБОУ СОШ пос.Коммунарский(день3/неделя1) | Отд./корп: | День: 10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	рыба запеченная под молочным соусом/пюре картофельн с м/сл	250		264	7	8	30
	гор.напиток	383/акт	кисель	200		119	4	6	17
	хлеб	ПР	пшеничный	45		108	3	4	20
	закуска	45	салат из белокочанной капусты	60		51	1	2	4
				итого	91,52				
Обед	закуска	акт	салат степной	60		60	1	4	6
	1 блюдо	355	солянка по домашнему	225		112	4	8	15
	2 блюдо	278	тефтели тушенные в соусе	100		196	6	8	11
	гарнир	312	пюре из бобовых с м/р	150		185	11	6	33
	сладкое	АКТ	компот из изюма	200		122	0	0	25
	хлеб бел.	ПР	пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	ржаной	30		67	2	1	13
				итого	128,14				
							41	47	189