CN=Шалимова Ольга Вячеславовна,

Школа: ГБОУ СОШ пос.Коммунарский(день 6/неделя2) | Отд./корп: | День: 15.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная "Дружба"с м/сливочным	200/5		298	5	10	44
			яйцо вареное	60		95	8	7	0
	гор напит	376	чай с сахаром	200		106	3	1	8
	хлеб	209	пшеничный	35		89	3	1	16
				итого	91,52				
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты с морковью и огурцом	60		60	1	3	6
	1 блюдо	388/625	уха рыбацкая	216		191	4	8	14
	2 блюдо	290/АКТ	птица тушенная в соусе	50/50		120	9	7	5
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные с м/р	150		168	6	5	26
	напиток	342	компот из свежих яблок	200		115	0	0	28
	хлеб бел.	ПР	пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	ржано пшеничный	30		67	2	1	13
				итого	128,14				
							43	43	175