

Школа

ГБОУ СОШ пос.Коммунарский(день 7/неделя2)

Отд./корп

День

16.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202/309	фрикадельки из птицы с том соусом/макаронные изделия отварные с м/р	250		348	15	16	38
	закуски	63	салат из моркови и кураги	60		35	1	3	9
	гор напиток	48/акт	компот из изюма	200		122	0	0	25
	хлеб	пр	пшеничный	35		82	3	1	3
			итого		91.52				
Обед	закуска	75	икра свекольная	60		111	1	0	14
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	206		160	4	8	10
	2 блюдо	229	рыба тушеная с овощами	50/50		220	14	12	16
	гарнир	312	Пюре картофельное с м/слив	150		137	2	3	20
	напиток	389	сок фруктовый в ассортименте	200		35	0	0	30
	хлеб белый	ПР	хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черны	ПР	ржано пшеничный	30		67	2	1	13
			итого		128.14		45	43	192