

Школа

ГБОУ СОШ пос.Коммунарский(день 7/неделя2)

Отд./корп

День

03.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	207	макароны запеченные с сыром	240		282	15	14	26
	закуска	46	салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54	0	3	7
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200		133	1	0	32
	хлеб	ПР	пшеничный	40		118	3	0	20
	фрукты								
	итого			540	100,00	588	19	18	84
Обед	закуска	75	икра свекольная	60		111	1	0	14
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	206		160	4	7	10
	2 блюдо	278	тефтели тушеные в соусе	100		145	10	7	17
	гарнир	302/171	каша гречневая рассыпчатая	150		111	5	6	25
	напиток	389	сок фруктовый в ассортименте	200		35	0	0	30
	хлеб бел.	ПР	хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	ржано пшеничный	30		67	2	1	13
			итого	776	138,00	710	25	24	117
			итого за день	1316	238,00	1297	44	42	201