

Школа

ГБОУ СОШ пос.Коммунарский(день 2/неделя2)

Отд./корп

День

12.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	рис отварной с м/сливоч	150		203	6	4	34
		270	котлеты "Московские" с соусом	100		114	9	11	5
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200		133	1	0	25
	хлеб	ПР	пшеничный	30		81	2	0	15
	фрукты								
	закуска	37/акт	салат Светофор	60		57	1	3	6
	итого			540	100,00	587	19	19	83
Обед	закуска	75	икра свекольная	60		91	1	1	11
	1 блюдо	113	суп-лапша домашняя с цыпленком зеленью	211		213	6	9	17
	2 блюдо	268/акт	биточки из мяса с соусом	100		144	10	6	10
	гарнир	139	капуста тушеная	150		185	6	11	24
	напиток	389	сок фруктовый в ассортименте	200		35	0	0	30
	хлеб бел.	ПР	хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	ржано пшеничный	30		67	2	1	13
			итого	781	138,00	816	28	28	119
			итого за день	1321	238,00	1403	47	46	202