

Школа

ГБОУ СОШ пос.Коммунарский(день 5/неделя2)

Отд./корп

День

15.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/171	каша гречневая рассыпчатая	150		111	5	6	25
		268	котлеты из мяса с соусом	100		126	5	7	17
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200		106	3	1	8
	хлеб	ПР	пшеничный	30		81	2	0	15
	фрукты	338	яблоко	100		47	0	5	10
	закуска								
			итого	580	100	470	16	19	74
Обед	закуска	47/акт	салат из квашеной капусты	60		47	1	3	5
	1 блюдо	101	суп картофельный с крупой и зеленью	201		76	7	6	13
	2 блюдо	259	жаркое из птицы	240		301	10	13	31
	гарнир								
	напиток	349	компот из с/фруктов	200		133	1	0	25
	хлеб бел.	ПР	пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	ржано пшеничный	30		67	2	1	13
			итого	761	138,00	705	24	24	101
				1341	238,00	1175	39	43	175