CN=Шалимова Ольга Вячеславовна,
E=kommun_sch

Школа: ГБОУ СОШ пос. Коммунарский | Отд./корп: | День: 01.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша молочная манная с маслом сливочным	255	82,00	295	13	14	49
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200		99	0	0	15
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	40		118	3	0	20
	закуска	ПР	бутерброд с маслом сливочным и сыром	60		151	5	9	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты с зеленью и растительным маслом	66	105,00	57	1	2	4
	1 блюдо	388	уха рыбацкая с зеленью	250		150	6	7	12
	2 блюдо	265	плов с мясом	270		351	15	20	46
	гарнир								
	напиток	348	компот из кураги	200		115	1	0	28
	хлеб бел.	ПР	хлеб пшеничный	50		177	4	1	24
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано пшеничный	30		67	2	1	13