

ГБОУ СОШ пос. Коммунарский

Page 10 of 10

02.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша молочная кукурузная с маслом сливочным	255	82,00	315	14	13	48
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200		101	3	3	16
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	40		118	3	0	20
	закуска	ПР	вафли	60		155	1	5	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	икра кабачковая	66	105,00	88	2	8	10
	1 блюдо	99	суп овощной с мясом, сметаной и зеленью	250		119	6	7	15
	2 блюдо	278	тефтели тушеные в соусе	110		165	10	10	13
	гарнир	202	макаронные изделия отварные	180		202	7	5	32
	напиток	342	компот из свежих яблок	200		115	0	0	28
	хлеб бел.	ПР	хлеб пшеничный	50		177	4	1	24
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано пшеничный	30		67	2	1	13