

ГБОУ СОШ пос. Коммунарский

Отд./корп

День

04.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша рисовая молочная с маслом сливочным	255	82,00	302	12	18	43
	гор.напиток	883	кисель	200		119	5	3	19
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	40		118	3	0	20
	фрукты	ПР	яблоко	120		85	0	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	63	салат из моркови (припущ) и кураги	66	105,00	42	1	0	11
	1 блюдо	103	суп картофельный с вермешелью, цыпленком и зеленью	250		207	4	5	17
	2 блюдо	268	шницель из мяса с соусом	110		235	8	16	14
	гарнир	198	пюре из бобовых с маслом растительным	180		123	10	6	33
	напиток	388	напиток из плодов шиповника	200		88	1	0	21
	хлеб бел.	ПР	хлеб пшеничный	50		177	4	1	24
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано пшеничный	30		67	2	1	13