

ГБОУ СОШ пос. Коммунарский

Page 10 of 10

05.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	суп молочный с вермишелью	255	82,00	330	11	13	44
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200		128	6	8	15
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	40		118	3	0	20
	закуска	ПР	круассан	60		128	6	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	салат из свеклы с яблоками, маслом растительным	66	105,00	69	1	4	7
	1 блюдо	116	томатный суп харчо с курицей и зеленью	250		158	5	7	12
	2 блюдо	301	кнели куриные с соусом	110		165	9	11	7
	гарнир	171	каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	180		203	8	7	36
	напиток	389	сок фруктовый в ассортименте	200		35	0	0	30
	хлеб бел.	ПР	хлеб пшеничный	50		177	4	1	24
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано пшеничный	30		67	2	1	13