CN=Шалимова Ольга Вячеславовна,

Школа ГБОУ СОШ пос. Коммунарский Отд./корп День 10.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	210	82,00	419	14	19	50
	гор.напиток	883	кисель	200		119	5	3	19
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	фрукты	ПР	яблоко	120		42	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	салат из свежих помидор и огурцов	66	105,00	40	1	4	2
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250		150	5	5	31
	2 блюдо	229	рыба тушеная с овощами	110		200	11	10	5
	гарнир	312	пюре картофельное с маслом сливочным	180		176	7	10	24
	напиток	389	сок фруктовый в ассортименте	200		35	0	0	30
	хлеб бел.	ПР	хлеб пшеничный	50		177	4	1	24
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано пшеничный	30		67	2	1	13