

11.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша вязка молочная пшениная с маслом сливочным	255	82,00	359,79	15,3	17,1	48,96
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200		97	0	0	15
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	35		82	3	1	3
	закуска	ПР	печенье	60		164	1	2	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	30	салат из редиса с маслом растительным	66	105,00	39	1	3	2
	1 блюдо	101	суп картофельный с крупой, фрикадельками и зеленью	265		178	5	7	16
	2 блюдо	260	гуляш мясной	100		189	10	13	22
	гарнир	202	макаронные изделия отварные с масло растительным	180		202	7	5	32
	напиток	388	напиток из плодов шиповника	200		88	1	0	21
	хлеб бел.	ПР	хлеб пшеничный	50		177	4	1	24
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано пшеничный	30		67	2	1	13