CN=Шалимова Ольга Вячеславовна, E=kommun_sch

Школа: ГБОУ СОШ пос. Коммунарский | Отд./корп: | День: 15.06.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 181 | каша молочная манная с маслом сливочным | 255 | 82,00 | 295 | 13 | 14 | 49 |
| | гор.напиток | 377 | чай с лимоном | 200 | | 99 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | ПР | хлеб пшеничный | 40 | | 118 | 3 | 0 | 20 |
| | закуска | ПР | бутерброд с маслом сливочным и сыром | 60 | | 151 | 5 | 9 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 45 | салат из белокачанной капусты с зеленью и растительным маслом | 66 | 105,00 | 57 | 1 | 2 | 4 |
| | 1 блюдо | 388 | уха рыбацкая с зеленью | 250 | | 150 | 6 | 7 | 12 |
| | 2 блюдо | 265 | плов с мясом | 270 | | 351 | 15 | 20 | 46 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 348 | компот из кураги | 200 | | 115 | 1 | 0 | 28 |
| | хлеб бел. | ПР | хлеб пшеничный | 50 | | 177 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | ПР | хлеб ржано пшеничный | 30 | | 67 | 2 | 1 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |