Ольга Вячеславовна,

Школа: ГБОУ СОШ пос. Коммунарский | Отд./корп: | День: 22.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	255	82,00	375	9	14	57
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200		106	3	1	8
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	40		118	3	0	20
	закуска	ПР	йогурт	100		74	6	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	63	салат из моркови (припущ)	66	105,00	42	1	0	11
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и зеленью	250		129	5	6	10
	2 блюдо	268	биточки из мяса с соусом	110		206	8	16	13
	гарнир	171	каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	180		203	8	7	36
	напиток	348	компот из кураги	200		115	1	0	28
	хлеб бел.	ПР	хлеб пшеничный	50		177	4	1	24
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано пшеничный	30		67	2	1	13