ЭП
CN=Шалимова Ольга Вячеславовна,

Школа ГБОУ СОШ пос. Коммунарский Отд./корп День 23.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша молочная манная с маслом сливочным	255	82,00	295	13	14	49
	гор.напиток	382	какао с молоком	200		85	4	5	14
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	35		82	3	1	3
	закуска	ПР	бутерброд с повидлом	60		147	2	0	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	салат из свеклы с яблоками, маслом растительным	66	105,00	69	1	4	7
	1 блюдо	113	суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью	250		144	7	8	19
	2 блюдо	295	котлеты из птицы с соусом	110		157	9	12	19
	гарнир	304	рис отватной с маслом растительным	180		194	4	6	27
	напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200		133	1	0	25
	хлеб бел.	ПР	хлеб пшеничный	50		177	4	1	24
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано пшеничный	30		67	2	1	13