Принято на педагогическом совете
Протокол № 2
от «01» 09.2026г

Утверждаю
Директор ОО
_____ О.В. Шалимова
Приказ от «01» 09.2026
№ 53/

Шалимова Ольга Вячеславовна
ГБОУ СОШ пос. Коммунарский
<kommun_sch@samara.edu.ru>
2026-09-01 16:31:05

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников структурного подразделения детский сад «Снежинка» ГБОУ СОШ пос. Коммунарский

Мотивированное мнение
Совета родителей
Протокол № 1
от «01» 09. 2026г

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий воспитанников СП д/с «Снежинка» ГБОУ СОШ пос. Коммунарский (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 02.06.2026 г. № 19, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями от 01.06.2026г), уставом Учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Данное Положение действует до принятия нового. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся с учетом изменения действующих законов.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы Учреждения: с понедельника по пятницу с 07.00 – 19.00.

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

3 Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Образовательная деятельность проводится во время учебного года.

3.3. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность (далее НОД) проводится в соответствии с СанПиН с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, утверждённым директором ГБОУ СОШ пос. Коммунарский.

3.5. НОД начинается в 9.00 часов. Организацию НОД осуществляют педагоги в соответствии с перечнем обязанностей, установленных должностной инструкцией.

3.6. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю составляет:

• для детей раннего возраста до 3 лет – 10 НОД в неделю;

• для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 НОД в неделю;

• для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 НОД в неделю;

• для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 НОД в неделю;

• для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 НОД в неделю;

3.7. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.8. Продолжительность НОД для детей от15, до 3 лет – не более 10 минут, от 3до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
3.9. Суммарная нагрузка в течение дня не должна превышать установленных лимитов:
для детей от 1,5 до 3 лет **—** 20 минут**;**
для детей от 3 до 4 лет **—** 30 минут**;**
для детей от 4 до 5 лет **—** 40 минут**;**
для детей от 5 до 6 лет **—** 50 минут**,** или 75 минут**,** если одно из занятий проводится после дневного сна;
для детей от 6 до 7 лет **—** 90 минут**.**
3.10. Занятия для всех возрастных групп начинаются в 09.00 и заканчиваются не позже 17.00.
3.11. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
3.12. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
3.13. Образовательная деятельность во второй половине дня после дневного сна для детей старшего дошкольного возраста должна составлять не более 25–30 минут.
3.14. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.
3.15. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут.
3.16. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
3.17. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
3.18. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
3.19. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.
3.20. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
3.21. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.